

フレイル 「心身が衰え始める要注意な状態」

予防講演のお知らせ



私たち瀬田北学区健康推進連絡協議会は、
「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動しています。
このたび、大津市民病院リハビリテーション部横谷俊彦氏をお招きし、「フレイルを予防するために」をテーマに講演会を開催いたします。健康寿命を延ばすためにも是非ご参加ください。

記

1. 日 時 令和8年2月28日(土)
10:00~11:30(受付 9:30~)
2. 場 所 瀬田北市民センター 3階大会議室
3. テーマ フレイルを予防するために
講師 地方独立行政法人 市立大津市民病院
リハビリテーション部 横谷 俊彦 氏
4. 定員 80名程度
5. 申込期日 令和8年2月13日(金)
6. 申込方法 QRコードよりお願いいたします。
(確認返信連絡は行いません)



氏 名	電話番号等(連絡先)	自治会名

* 瀬田北市民センターボックスに投函(図書コーナー)

* 瀬田北市民センター FAX 077-544-2021

主催 瀬田北学区自治連合会
瀬田北学区健康推進連絡協議会